



	Montag 26.11.2018	Dienstag 27.11.2018	Mittwoch 28.11.2018	Donnerstag 29.11.2018	Freitag 30.11.2018
Große Salatplatte mit	PRO Bifteki (32,36) Hackröllchen nach griechischer Art mit Joghurt dip(36) und buntem Salat 4,80	PRO Bruschetta, in Olivenöl gebratenes, italienisches Landbrot(30), mit angemachten Tomaten und frischem Basilikum 4,70	2 Matjesfilet nach "Hausfrauen Art" , mit Zwiebeln, Äpfeln und Gürkchen in Sahnetunke(9,36,39), dazu eine Portion warme Bratkartoffeln 4,80	bunter Salatteller mit gebackenen Blumenkohlröschen (5,19,23,30,32) und Schnittlauchdip(36) fleischlos 4,70	PRO großer Salatteller mit hausgemachtem Hähnchenspieß " Yakitori", asiatisch mariniert (35,40) 4,80
PRO Auflauf / Eintopf / Aktionstheke	bürgerliches Möhrengemüse(39) mit einer Rindfleischfrikadelle (30,32,39) 3,10	Schweinekrustenbraten frisch aus dem Ofen mit 2 Kartoffelklößen (3,11,36,38), Sauerkraut und Bratenjus(12,41) 4,30	vom Brett leckerer Hühnerfrikassee (30,36) mit Spargel, Champignon und Erbsen im Reisrand 3,10	PRO Indisches Hähnchen Curry mit knackigem Gemüse frischem Koriander in würziger Currysauce und Basmatireis WOK auch vegetarisch 4,30	schwedische Köttbullar(13,14) mit Preiselbeersauce (15) auf buntem Gemüsereis 3,20
Pasta- / Gemüse- buffet	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60	hausgemachte Reibekuchen (30,32), 3 Stk. mit Apfelkompott (3,9) oder Kräuterquark (36) fleischlos 2,80	leckerer hausgemachter Erbseneintopf mit einer Bock- oder Mettwurst (2,3,4), ein Brötchen (30,36,*34,*35,*37,*40) 2,80	hausgemachter Blumenkohl- Broccoli- Auflauf mit Kartoffeln und Käse(36) überbacken 2,80	<i>Pastabuffet:</i> kleiner Teller 2,00 mittlerer Teller 2,30 großer Teller 2,60
Hauptgericht	würziges Gyros vom Schwein mit Tzatziki (36) und Krautsalatgarnitur 3,50	zartes Kalbsrahmgulasch mit Waldpilzen und Lauchstreifen(36) 3,50	gebratenes Pfeffersteak vom Schweinenacken 3,10	zartes Rinder-Tafelspitz mit Meerrettichsauce (14,36) und Gemüsereifen 3,50	gebratenes Regenbogenforelle (ohne Mittelgräte) mit Limonensauce (30,36) 3,50
Beilage	Pommes frites 0,80	Spätzle (30) 0,70	Curryreis 0,70	Petersilienkartoffeln 0,70	Bratkartoffeln 0,70
Beilage	Paprikareis 0,70	Salzkartoffeln 0,70	Pommes frites 0,80	Langkornreis 0,70	Salzkartoffeln 0,70
Gemüse	grüne Bohnen 0,70	Kaisergemüse 0,70	Balkangemüse 0,70	junge Möhrchen 0,70	Blattspinat 0,70
PRO Pro-Line: Das Fitness und Gesundheitsprogramm der Vallourec Deutschland GmbH in Zusammenarbeit mit Isswas! ... beachten Sie unsere täglichen Zusatzangebote. Änderungen Vorbehalten! Alle Preisangaben in Euro.					